

Le nouveau livre d'Yves Opizzo tente d'approfondir des notions certes complexes, mais essentielles à la vie spirituelle. L'auteur tente d'apporter une réponse vraiment nouvelle, en considérant que l'esprit ne peut se trouver dans l'espace, mais l'espace dans l'esprit. L'esprit est la véritable essence de l'être humain et de tous les êtres, sur la Terre et ailleurs.

Neuf niveaux de conscience sont ainsi examinés, approfondis jusqu'à s'approcher de l'esprit véritable. L'ouvrage se fonde aussi sur neuf niveaux de techniques d'Aïkido, de plus en plus fines et spirituelles, pour atteindre la conformité avec l'esprit de l'univers. En Aïkido, il est dit que faire du mal à quelqu'un revient à s'en faire à soi-même et donc faire du bien à quelqu'un revient à s'en faire à soi-même. Nous sommes tous unis, sans aucune exception possible.

Yves Opizzo, niçois de naissance et résident en Allemagne depuis 1986, est avant tout un scientifique. Il a réalisé de nombreux cadrans solaires en Europe et remporté trois fois un premier prix international. Il est aussi informaticien, auteur d'une quinzaine de livres sur la gnomonique (science des cadrans solaires) et enseigne l'aïkido depuis plus de trente années, avec le grade de 6e Dan. Après Opera Sacra, le présent ouvrage est son deuxième sur le thème de l'esprit, de la conscience, des Expériences Hors du Corps, qu'il connaît depuis fort longtemps.